



SENJA
KOMMUNE

Ung data 2024

Hans-Olav Holtermann Eriksen
Kommuneoverlege
Senja kommune

Folkehelsa og unge

- ❖ Skjermtid hos unge
- ❖ Aktivitet
- ❖ Helse

Forskjeller mellom skoler sentralt og i distriktet?

Tema	Indikator (klikkbare indikatornavn)	Kommune	Fylke	Norge	Enhet (*)	Folkehelsebarometer for Senja
Befolkning	1 Andel barn, 0-17 år	20,0	19,0	20,4	prosent	
	2 Andel over 80 år	5,5	4,6	4,4	prosent	
	3 Andel 80 år+, framskrevet til 2040	10	8,9	8,2	prosent	
	4 Personer som bor alene, 45 år +	27,3	27,7	26,3	prosent	
	5 Befolkningsvekst	0,088	-0,18	0,63	prosent	
Oppvekst og levekår	6 VGS eller høyere utdanning, 30-39 år	70	77	81	prosent	
	7 Vedvarende lav inntekt, 0-17 år	11	8,8	12	prosent	
	8 Inntektsulikhet, P90/P10	2,6	2,6	2,8	-	
	9 Barn av enslige forsrgere	18,2	17,1	14,7	prosent	
	10 Unge som står utenfor, 15-29 år	10,3	8,7	9,5	prosent (a,k)	
	11 Leier bolig, 45 år +	11,5	12,9	12,2	prosent	
	12 Bor trangt, 0-17 år	19	20	18	prosent	
	13 Laveste mestringsnivå i lesing, 5. tr.	29	25	23	prosent (k)	
	14 Laveste mestringsnivå i regning, 5. tr.	26	27	24	prosent (k)	
	15 Gjennomføring i vdg. opplæring	72	73	79	prosent (k)	
16 Høy tilfredshet med livet, Ungd. 2021	55	49	49	prosent (a,k)		
Miljø, skader og ulykker	17 Drikkevann, hygienisk og stabilt	76,9	78,6	90,7	prosent	
	18 Luftkvalitet, finkornet svevestøv	2,2	2,3	4,8	µg/m³	
	19 Trygt i nærmiljøet, Ungdata 2021	89	88	85	prosent (a,k)	
	20 Med i fritidsorganisasjon, Ungd. 2021	52	56	60	prosent (a,k)	
	21 Fornøyd med lokalmiljøet, Ungd. 2021	63	63	68	prosent (a,k)	
	22 Fornøyd med treffsteder, Ungd. 2021	32	38	46	prosent (a,k)	
	23 Ensomhet, Ungdata 2021	27	28	25	prosent (a,k)	
Helse-relatert atferd	24 Trener sjeldnere enn ukentlig, 17 år	40	29	27	prosent (k)	
	25 Skjermtid over 4 timer, Ungd. 2021	54	54	49	prosent (a,k)	
	26 Røyking, kvinner	5,6	3,9	2,8	prosent (a)	
Helsestilstand	27 Forventet levealder, menn	79,5	79,3	80,1	år	
	28 Forventet levealder, kvinner	83,6	83,5	83,9	år	
	29 Utd.forskjeller i forventet levealder	3,5	4,7	5,1	år	
	30 Psykiske sympt./lidelser, 0-74 år	162	162	160	per 1000 (a,k)	
	31 Overvekt og fedme, 17 år	33	28	22	prosent (k)	
	32 Hjerte- og karsykdom	18,4	18,5	17,2	per 1000 (a,k)	
	33 Antibiotikabruk, resepter	266	237	262	per 1000 (a,k)	
	34 Vaksinasjonsdekning, meslinger, 9 år	95,7	97,0	97,3	prosent	

SKJERMTID

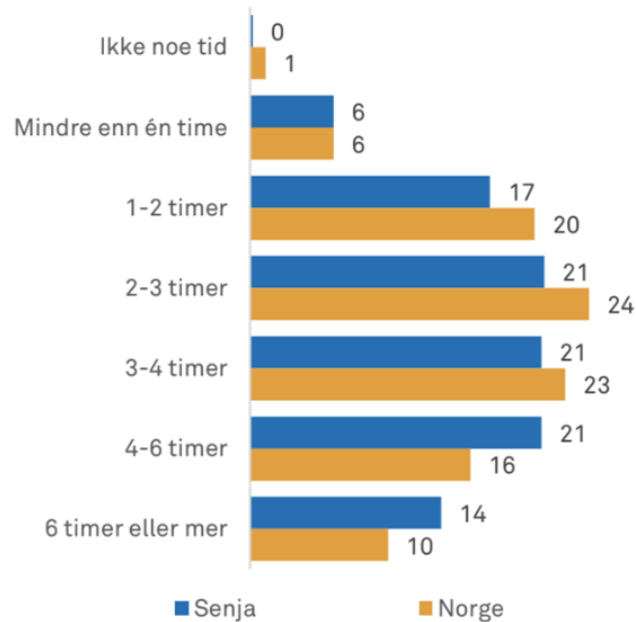
Alfred (10) etter innføring av skjermtid



Bruk av skjerm i fritiden



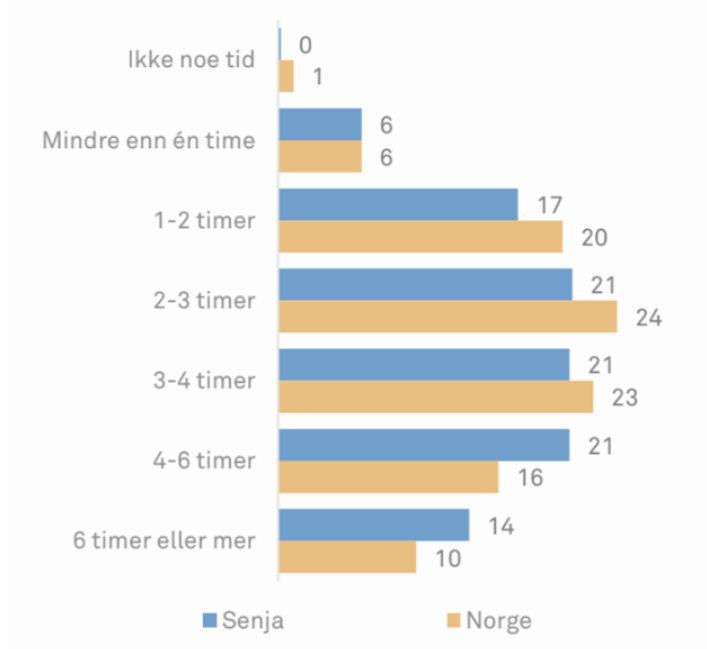
Barn Skjermbruk fritid ildagen



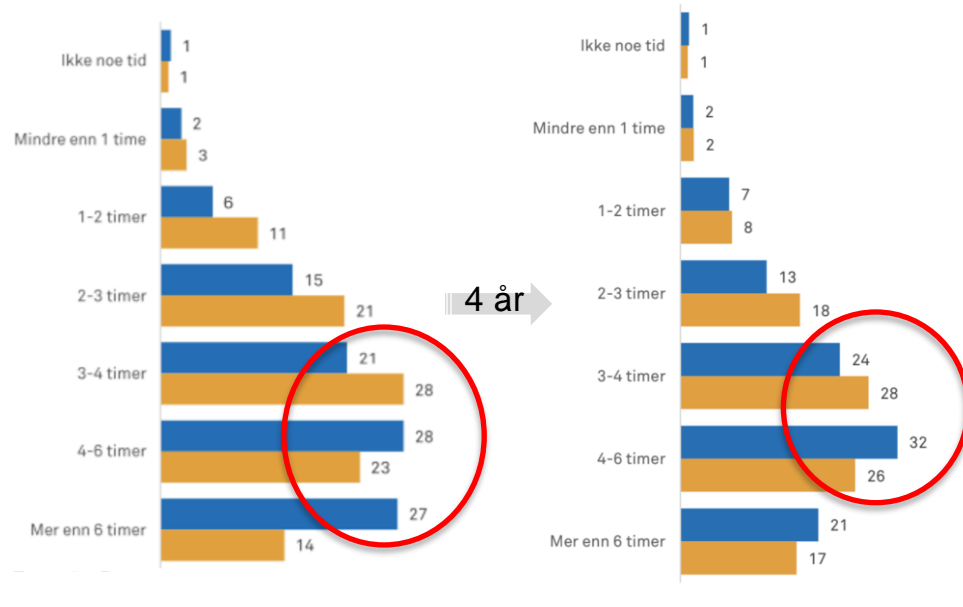
Bruk av skjerm i fritiden



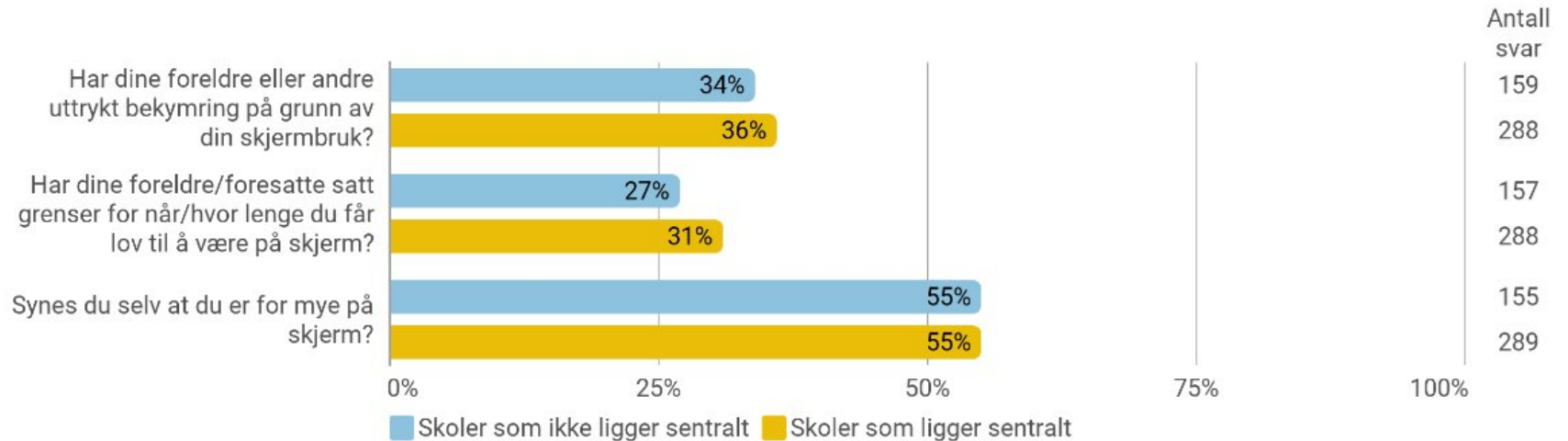
Barn Skjermbruk fritid iltid dagen



Ung Skjermbruk fritid iltid dagen



Tanker om skjermbruk





Lærer:

Alfred får bare 2 timer skjermtid om dagen, ikke sant?



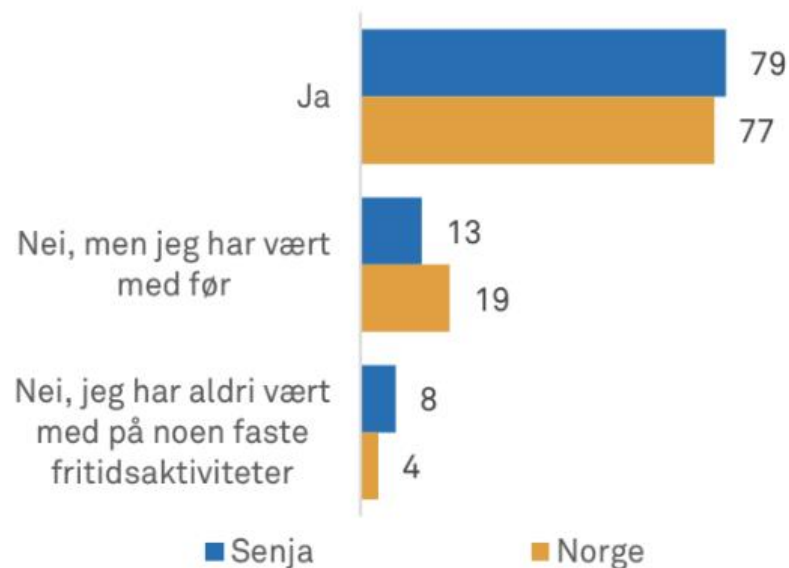
Far:

HAHAHAHA... Jeg mener, selvsagt!

AKTIVITET

Aktivitet barn I klubb, lag eller forening

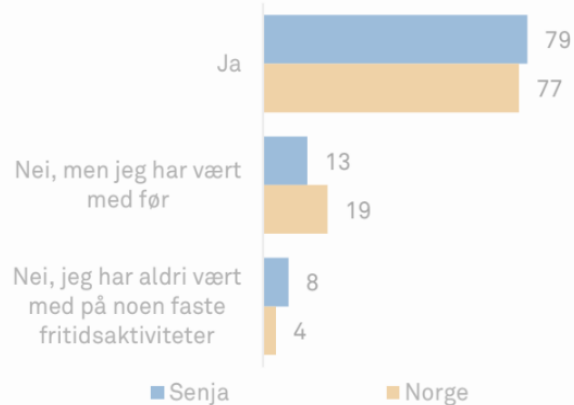
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?



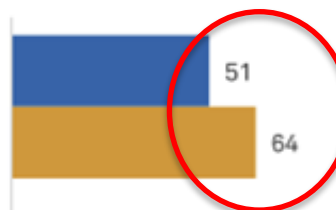
Aktivitet unge I klubb, lag, forening



Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?

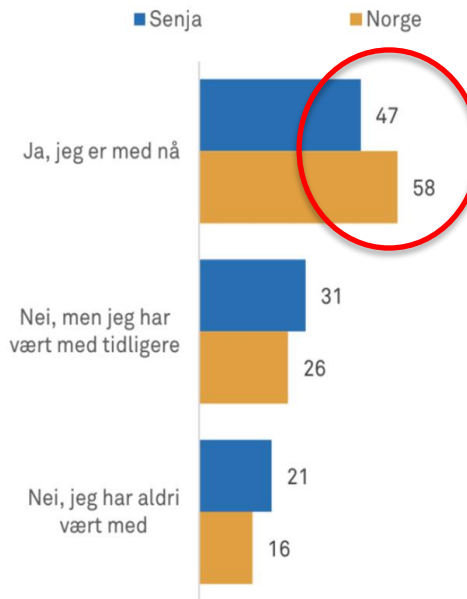


Ja, jeg er med nå



4 år

Ja, jeg er med nå

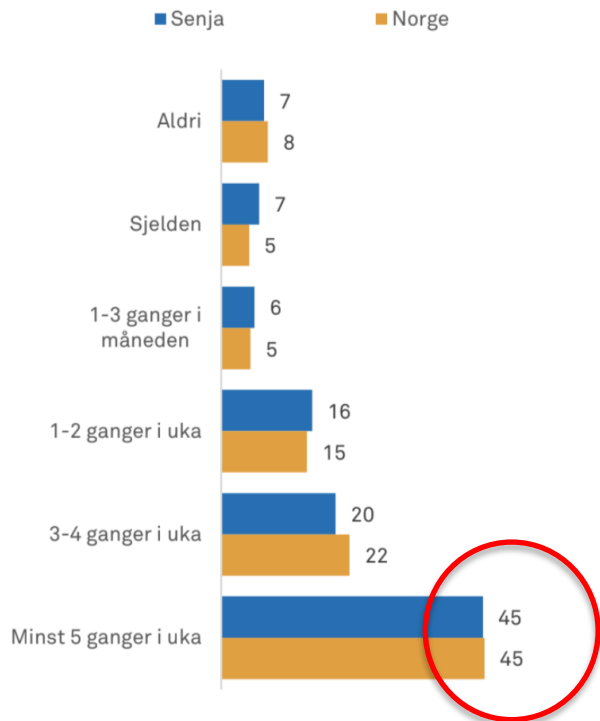


Aktivitet idrett unge

Idrett og trening



Hvor ofte trener du? Prosent i Senja kommune og nasjonalt



På treningsstudio

De andre

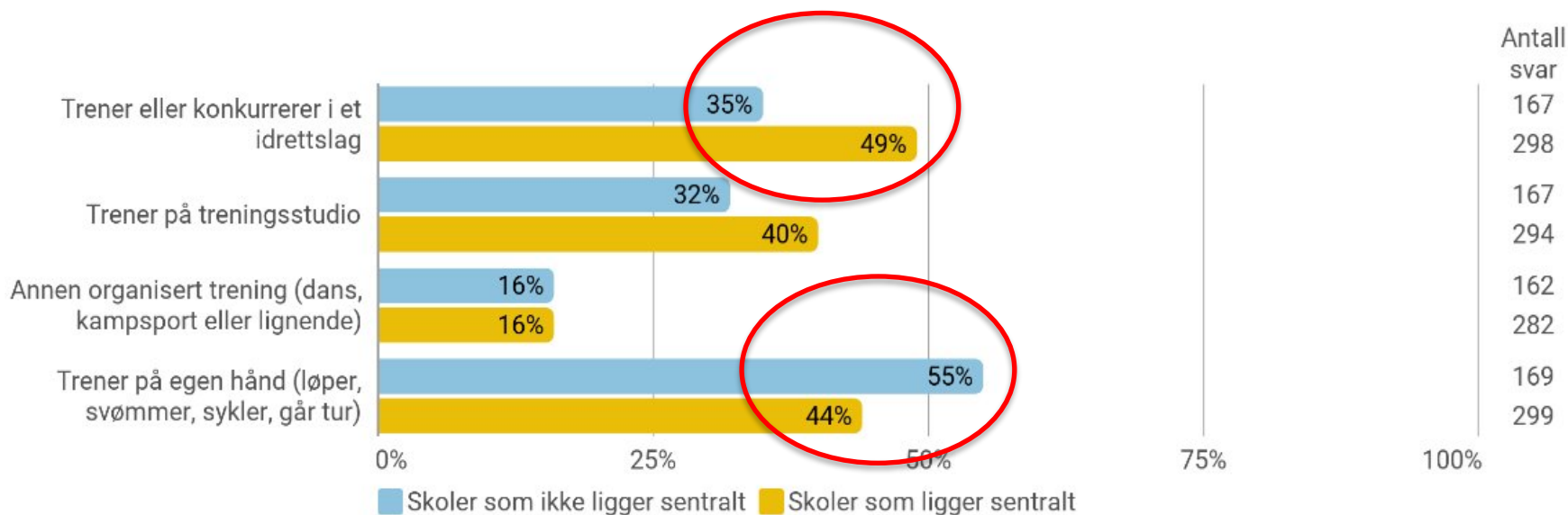


Meg



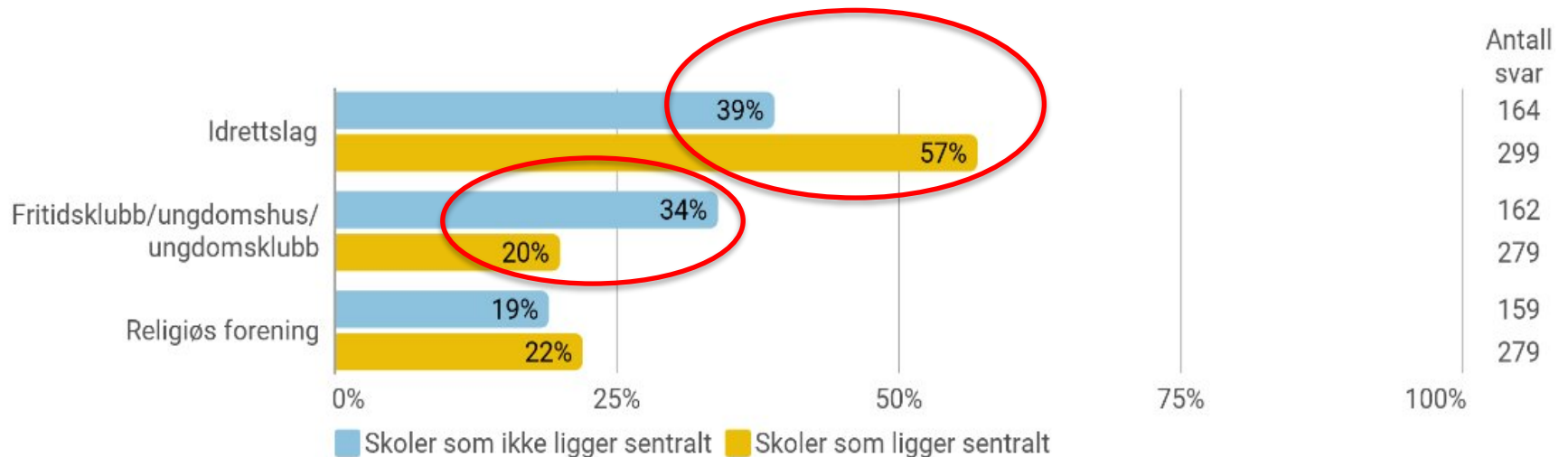
Sentralt vs distrikt

Trene mer enn en gang i uka?



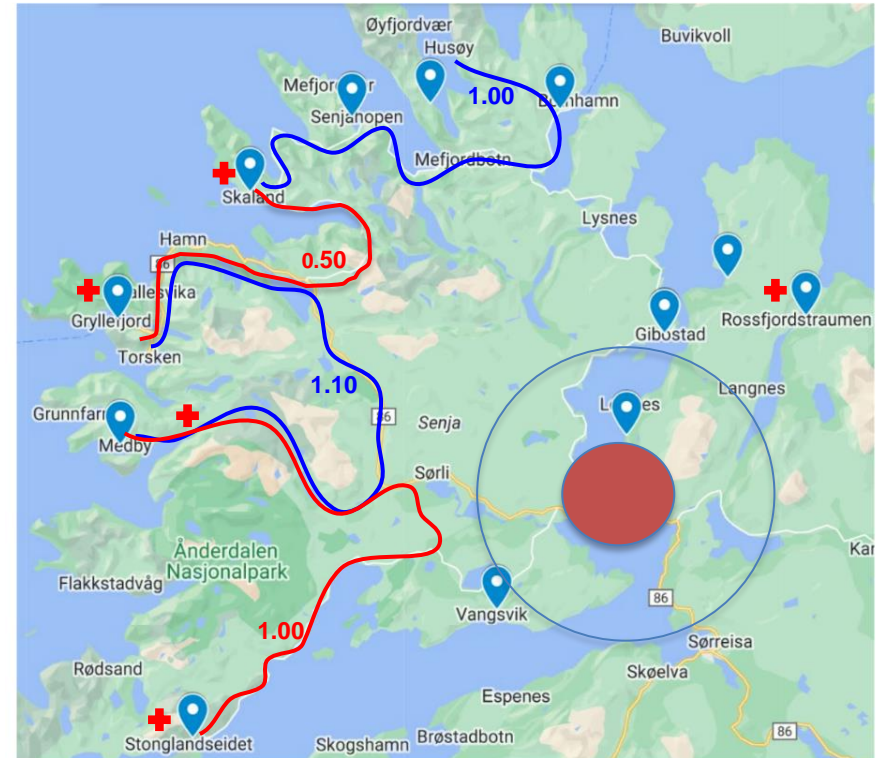
Sentralt vs distrikt ung

Vært med på klubb, lag eller forening siste måneden?



Fritid og avstander

- ❖ 7 tettsteder (flest i nord)
- ❖ 1/2 bor >20 min fra Finnsnes
- ❖ 45% unge: ↓ kollektivtrafikk

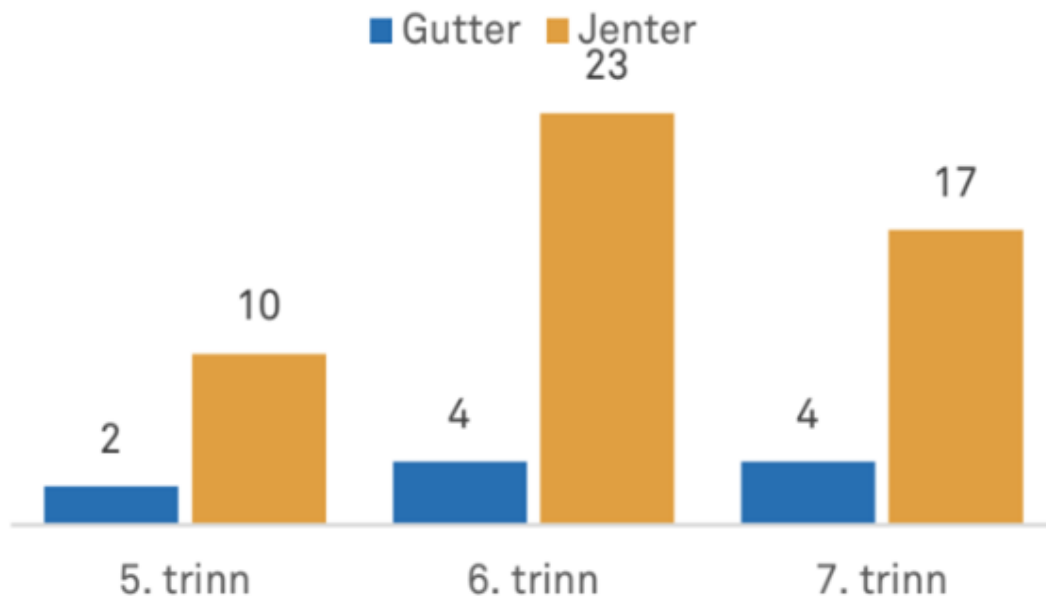


FIGUR 27. KART OVER ALLE 17 GRUNNSKOLER I SENJA KOMMUNE PER 30.03.2023. KILDE: UTSNITTET ER HENTET FRA GOOGLE MAPS

HELSE

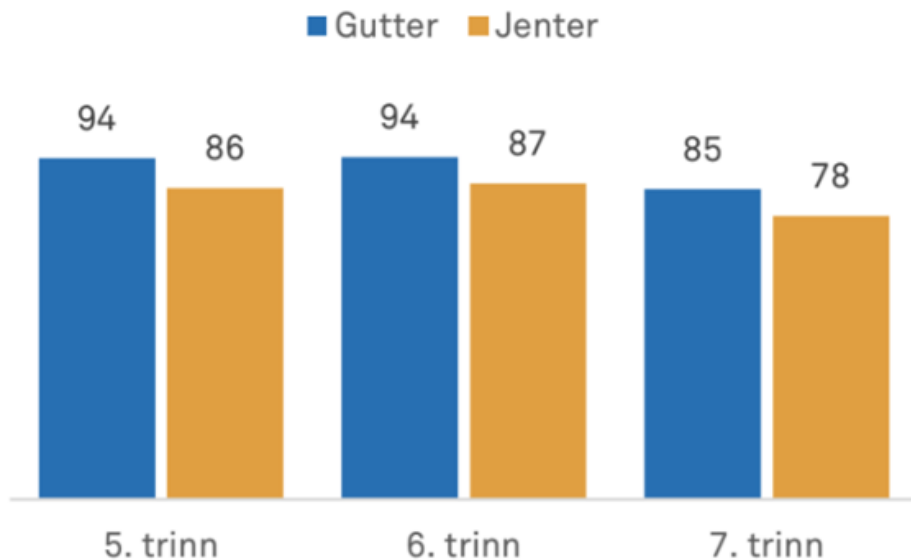
Helse barn

Jeg er ofte lei meg eller gråter



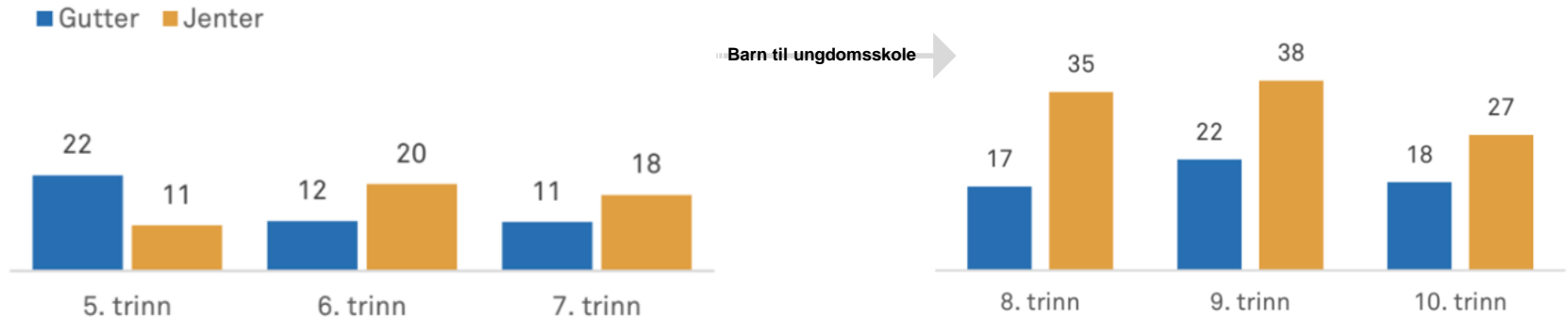
Helse barn

Minst en å prate med når trist



Helse barn og unge

Andel med lite søvn 3 dager i uka

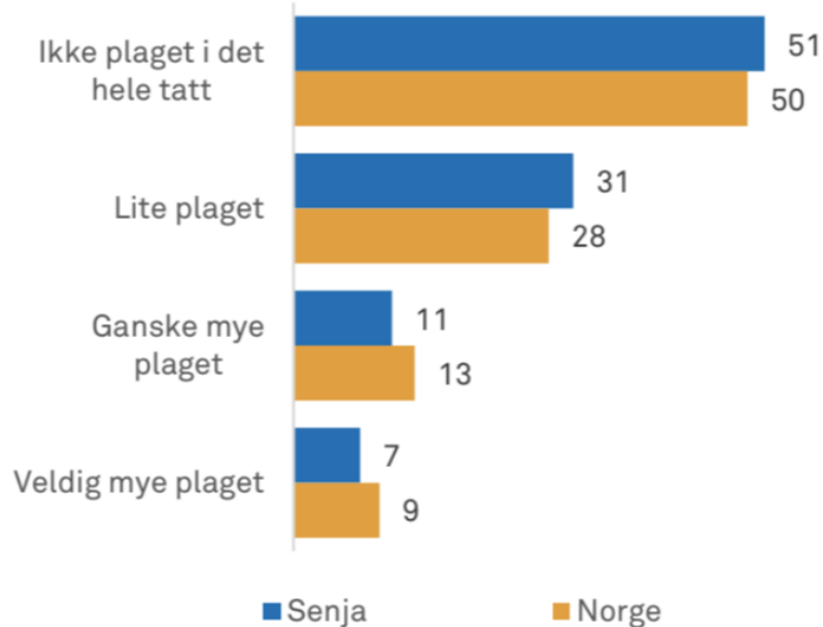


Når ungdommen vekkes kl. 07.45



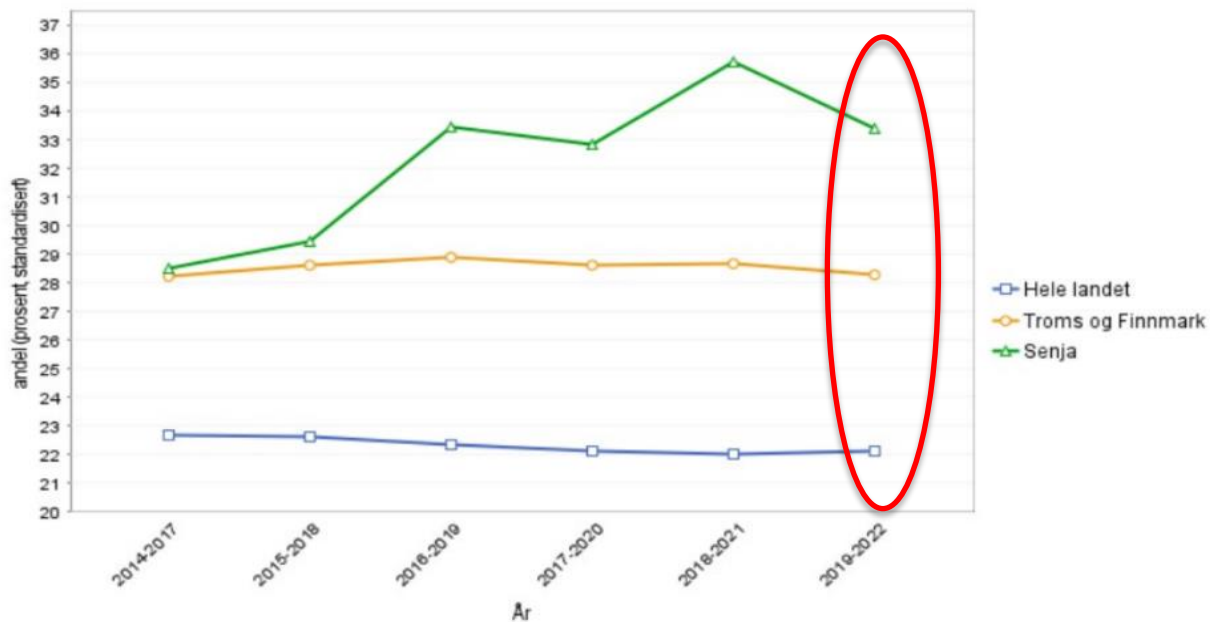
Helse psykisk ung

Ensom den siste uken?



Helse unge

Overvekt



FIGUR 58. ANDELEN MED OVERVEKT OG FEDME (KMI >25 kg/m²) VED SESJON 1. KILDE: VERNEPLIKTSVERKET. FIGUREN ER HENTET FRA KOMMUNEHELSEA STATISTIKKBANK (9)

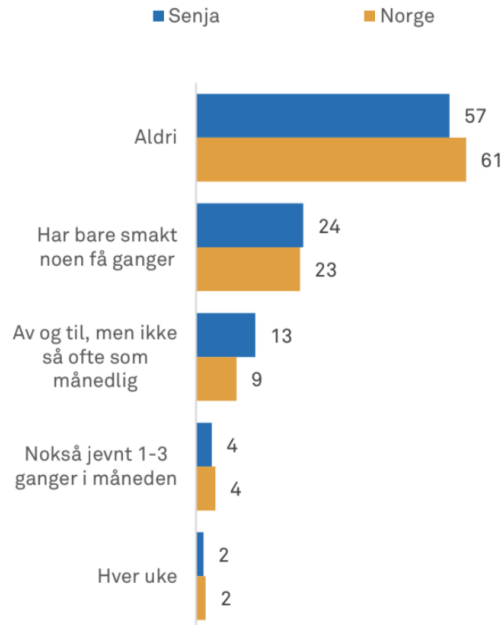
FRITID

Ung fritid

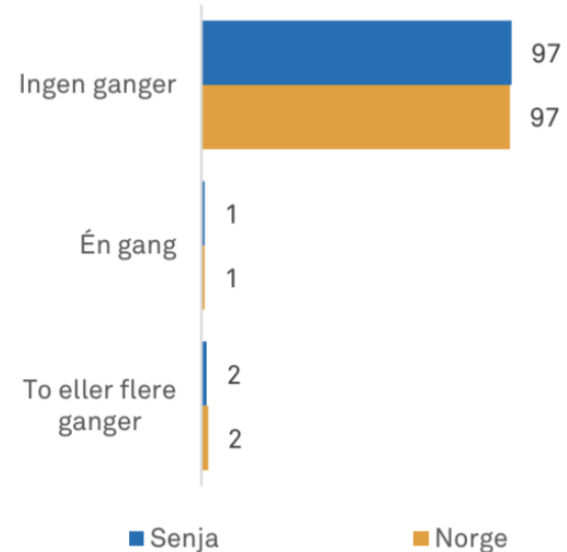
Alkohol og rusmidler



Hender det at du drikker noen form for alkohol? Prosent i Senja kommune og nasjonalt

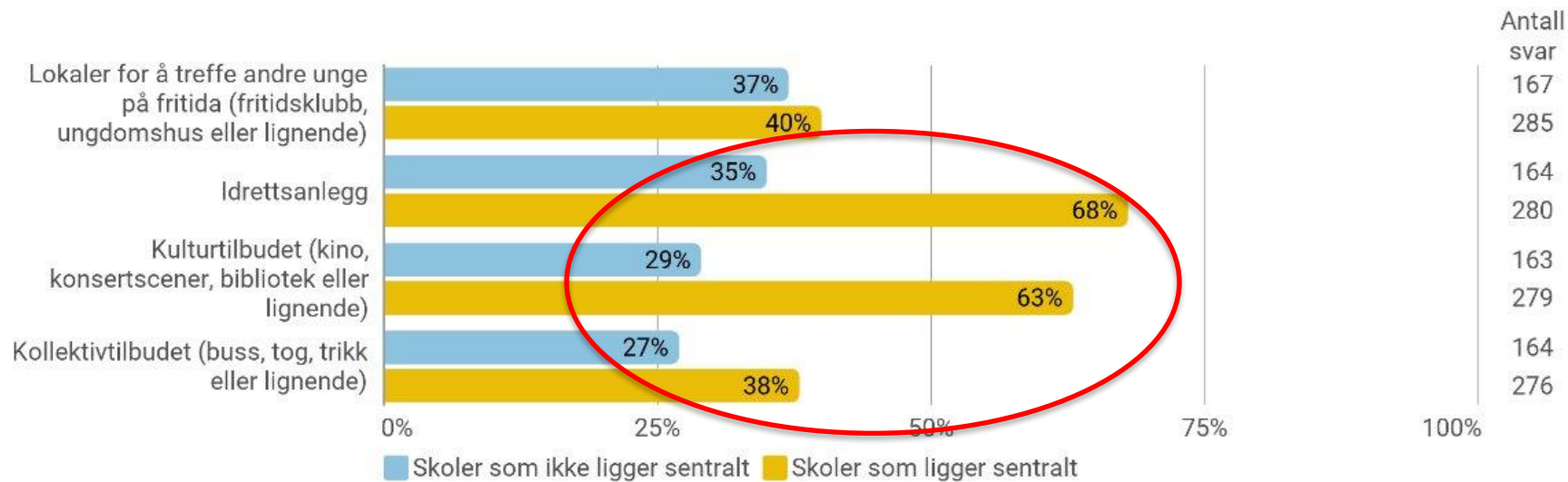


Hvor mange ganger i løpet av det siste året har du brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana? Senja kommune og nasjonalt



Ung fritid: sentralt vs distrikt

Bra tilbud til unge?



Fokus områder

Ung data 2024



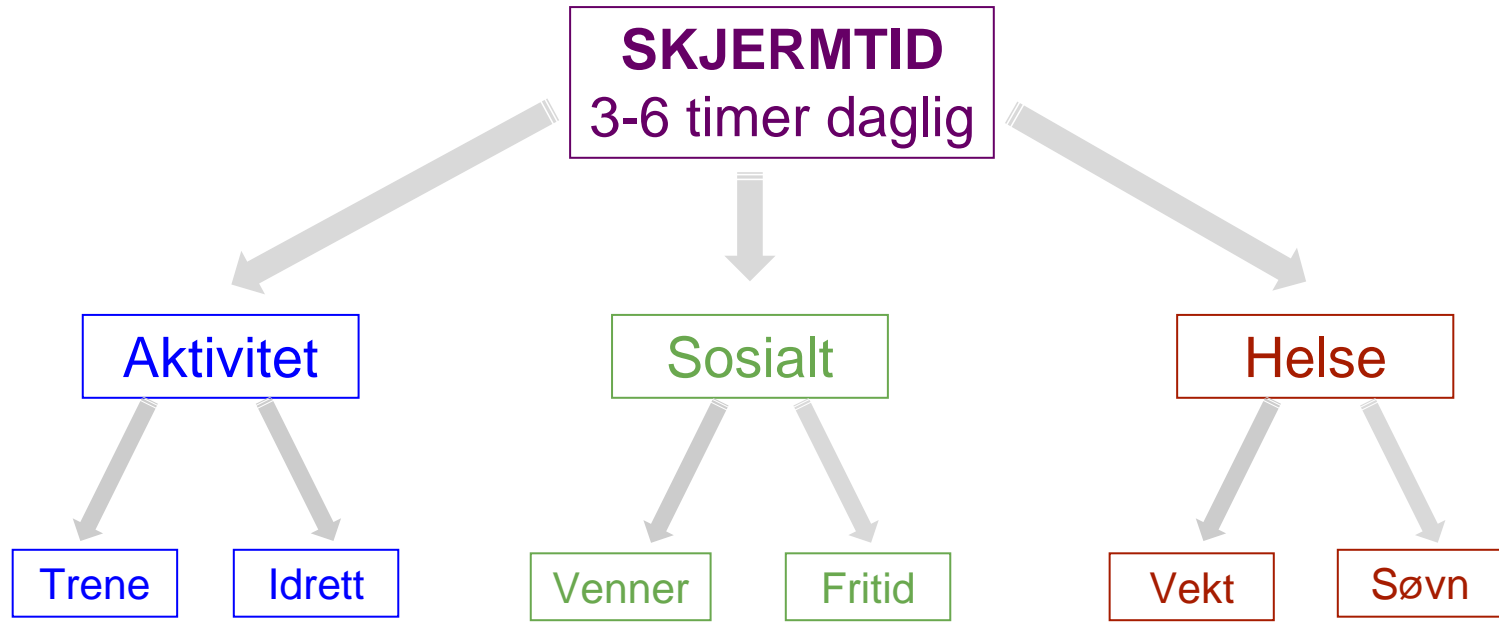
56% av barn og 78% av ungdom bruker mer enn 3 timer per dag på skjerm

26% av ungdommer har redusert søvn som påvirker yteevnen minst tre dager i uka

50% mer overvekt hos ungdom Senja versus landet (1 av 3 førstegangstjeneste)

Deltakelse i organisert idrett faller mye mellom barne- og ungdomsskole

Stor forskjell mellom distrikt og by mht idrettsanlegg og kulturtilbud

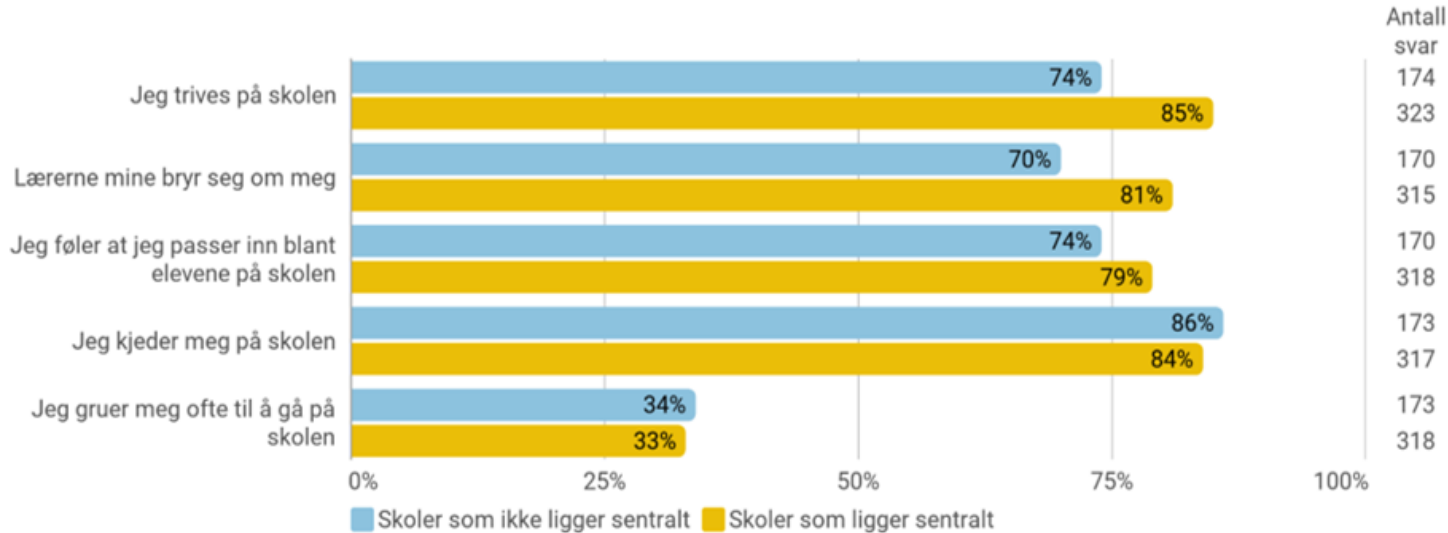


Sentralt vs distrikt

Hvordan har det på skolen



Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



Når nybakte foreldre forteller at
barnet deres ikke skal få bruke skjerm

