



Familieverntjenesten og familieivaretagelse

Åpent møte for veteraner i Senja 04.03.25

Finnsnes familievernkontor

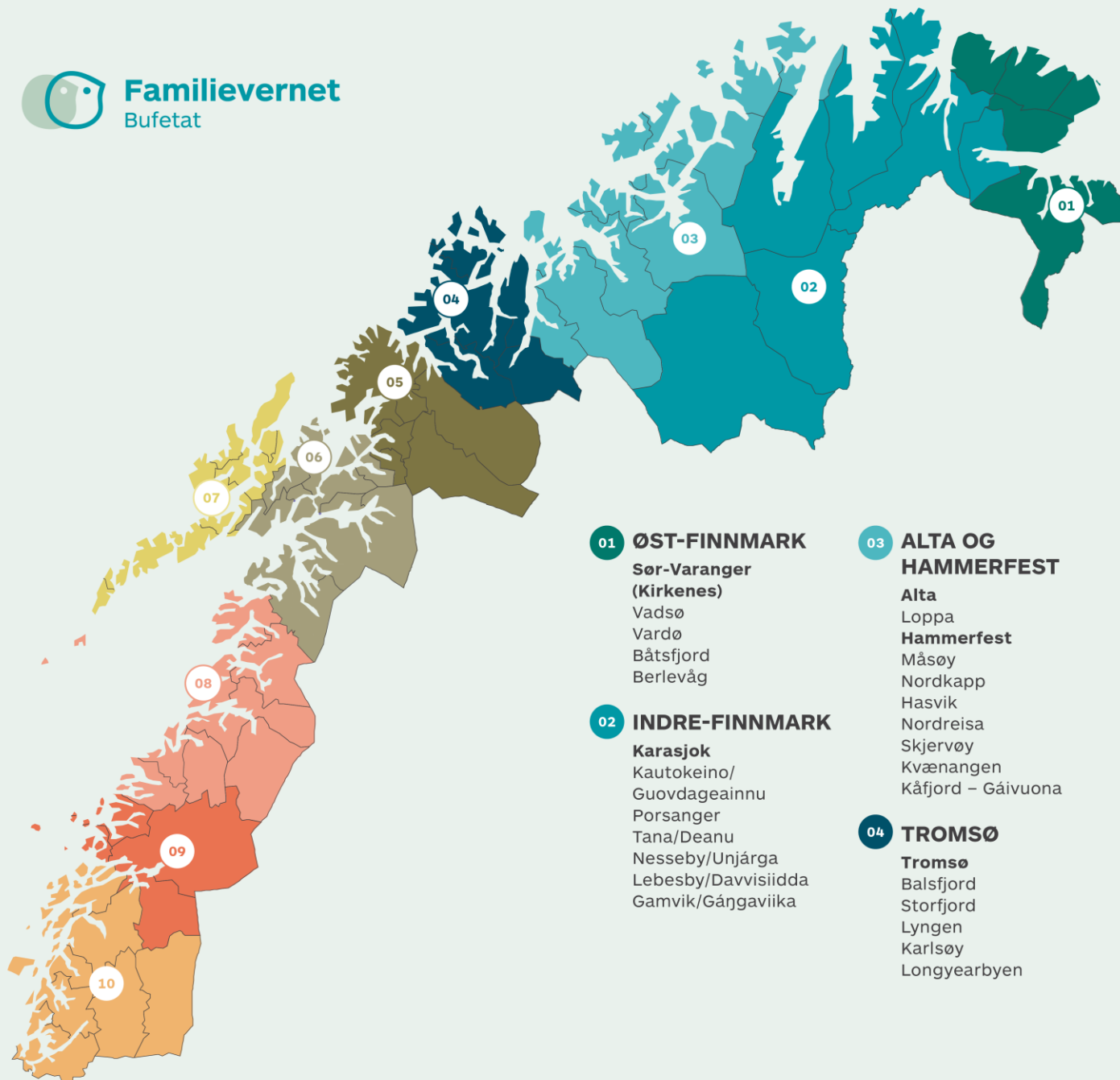
Elisabeth Rognli

(leder/veteranansvarlig)

”

**Vi skal bidra til en trygg barndom,
gode oppvekstsvilkår, og trygge familier
i et inkluderende og likestilt samfunn.**

Bufetats samfunnsoppdrag



Familievernets deknings- områder i region nord

Kartet viser hvilke kommuner som tilhører hvert familievernkontor. Familievernets kontorsteder er markert med fet skrift.

01 ØST-FINNMARK

Sør-Varanger (Kirkenes)
Vadsø
Vardø
Båtsfjord
Berlevåg

02 INDRE-FINNMARK

Karasjok
Kautokeino/
Guovdageainnu
Porsanger
Tana/Deanu
Nesseby/Unjárga
Lebesby/Davvisiidda
Gamvik/Gámgaviika

03 ALTA OG HAMMERFEST

Alta
Loppa
Hammerfest
Måsøy
Nordkapp
Hasvik
Nordreisa
Skjervøy
Kvænangen
Kåfjord – Gáivuona

04 TROMSØ

Tromsø
Balsfjord
Storfjord
Lyngen
Karlsøy
Longyearbyen

05 FINNSNES

Senja (Finnsnes)
Salangen
Bardu
Sørreisa
Målselv
Lavangen
Dyrøy

06 HARSTAD OG NARVIK

Harstad
Kvæfjord
Tjeldsund
Ibestad
Gratangen
Narvik
Lødingen
Evenes
Hamarøy

07 LOFOTEN OG VESTERÅLEN

Hadsel (Stokmarknes)
Vågan
Andøy
Øksnes
Bø
Sortland
Moskenes
Flakstad
Vestvågøy

08 BODØ

Bodø
Fauske
Meløy
Steigen
Røst
Beiarn
Gildeskål
Saltdal
Sørfold
Værøy

09 MO I RANA

Rana (Mo)
Træna
Nesna
Hemnes
Lurøy
Rødøy

10 MOSJØEN

Vefsn (Mosjøen)
Alstahaug
Bindal
Brønnøy
Dønna
Hattfjelldal
Herøy
Leirfjord
Grane
Sømna
Vega
Vevelstad

Finnsnes familievernkontor

- > 4 fagstillinger inkl. leder
- > 0,8 kontorfaglig
- > Samlokalisert med Fosterhjemstjenesten
- > Besøksadresse: Hans Karolius vei 6 - Finnsnes
- > Telefon: 46 61 56 30
- > epost:
familievernkontoret.finnsnes@bufetat.no
- > Se også: bufetat.no/familievern



Dekningsområde – Finnsnes familievernkontor

- Lavangen
- Bardu
- Dyrøy
- Salangen
- Målselv
- Sørreisa
- Senja (tidligere Lenvik, Berg, Torsken, Tranøy)



Dekningsområde – Finnsnes familievernkontor

- Areal: 9242 km²
- Befolkning: 33406
- Avstander fra Finnsnes: 1-2 timer til kommunesentrene
- Avstander til Finnsnes: over 2 timer lengst unna.
- Ikke utekontor
- Indre Troms er tyngdepunkt i Brigade Nord



Hva er familievernet?

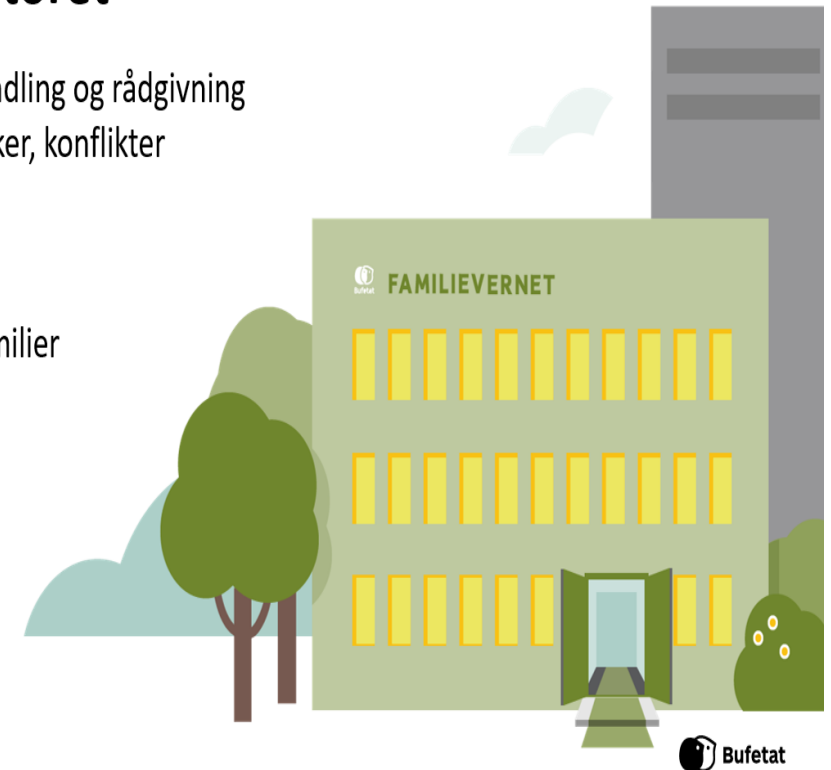
- > Parsamtaler og familiesamtaler
- > Råd og veiledning til foreldre
- > Samtaler med barn, ungdom og voksne
- > Mekling ved samlivsbrudd og foreldretvister
- > Kurs og grupper
- > Samarbeid med kommunal barneverntjeneste, domstol, helsesykepleiere, ATV, krisesenter og andre

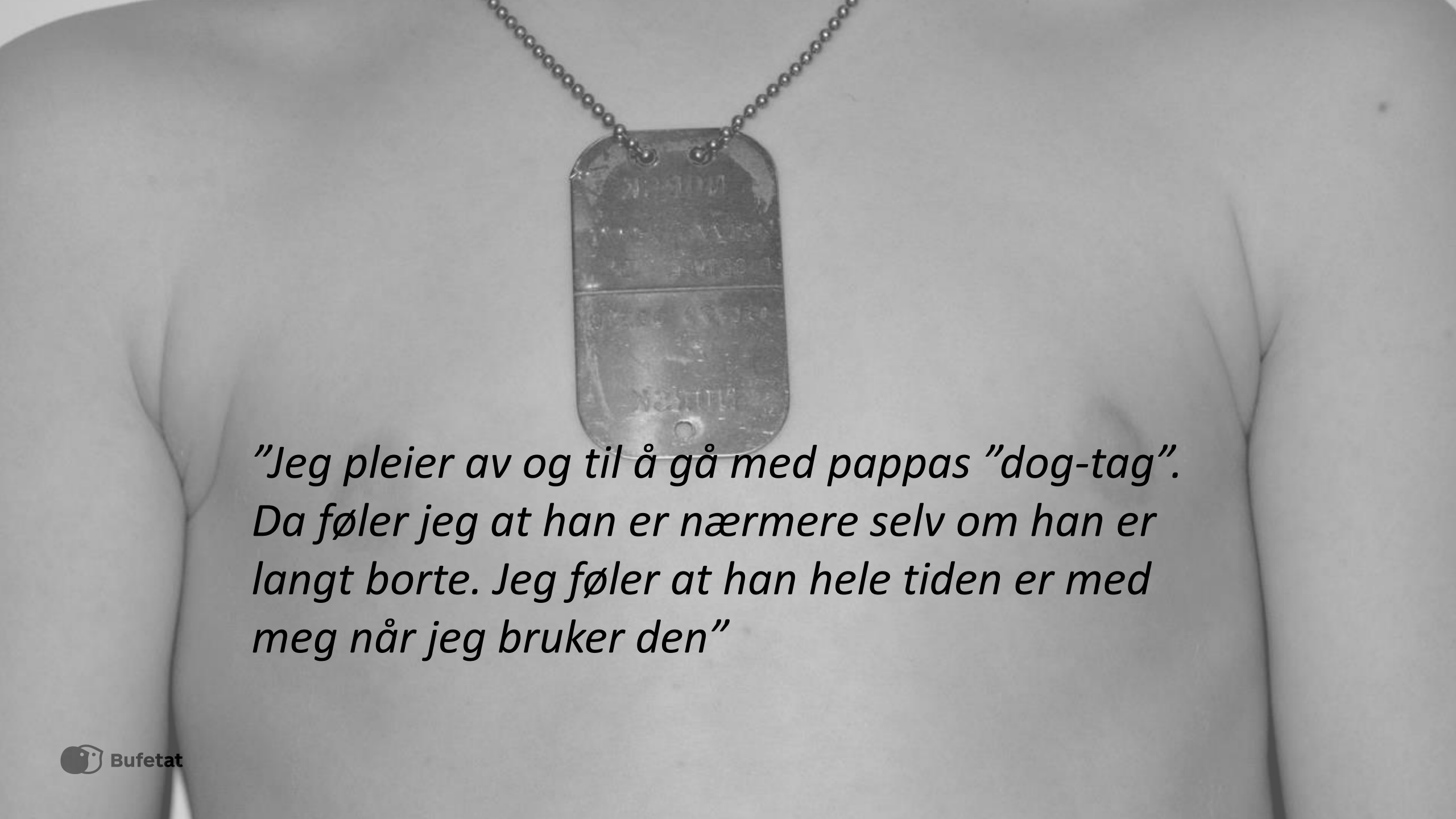
Familievernkontoret

Familievernet tilbyr behandling og rådgivning til alle som opplever vansker, konflikter eller kriser i familien

Familievernet hjelper enkeltpersoner, par og familier

Tilbudet er gratis og det trengs ikke henvisning





*"Jeg pleier av og til å gå med pappas "dog-tag".
Da føler jeg at han er nærmere selv om han er
langt borte. Jeg føler at han hele tiden er med
meg når jeg bruker den"*

Veteranarbeid

Regjeringens tiltaksplan for anerkjennelse og ivaretagelse av veteraner (2024–2028)

- Tiltaksplan som vil gi bedre anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner.
- Planen vil bli fulgt opp av de ansvarlige departementer.
- Veteraner fra Forsvaret, justissektoren og Utenriksdepartementet er omfattet.



Regjeringens tiltaksplan for
anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging
av veteraner (2024–2028)

Tiltak 10 – Familievernet

- Familien er veteranenes viktigste støttespiller og sikkerhetsnett. Det er derfor viktig å støtte familiene slik at de takler den belastningen som tjenestegjøring i internasjonale operasjoner eller internasjonal innsats o.l. innebærer.
- Familievern tjenesten har et bredt tilbud og hjelper familier når de har relasjonelle utfordringer i familien. Tjenesten er et gratis lavterskeltilbud som er tilgjengelig i hele landet.
- Alle veteraner som har deltatt i internasjonale operasjoner eller internasjonal innsats kan ta kontakt med familievernet om de strever i parforholdet.
- VEFAM-studien viser at flere av parene i studien har fått hjelp på familievernkontoret når de har hatt vansker i forholdet sitt. Erfaringene med tjenesten er imidlertid ulike. Noen av de intervjuede viser til at utfordringene i parforholdet uansett er vanskelig å løse, når mye av samlivet er styrt av partners jobb. Familievernet kan bidra til å dempe konflikter ved samlivsbrudd, og de kan hjelpe par som ønsker å fortsette og være sammen.
- Personell fra Forsvaret som skal delta i internasjonale operasjoner får i dag tilbud om parsamtaler i regi av Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat) i forkant av utreise.
- Familievernkontoret på Hamar har bygd opp særskilt kompetanse på veteranfamilier, og støtter øvrige familievernkontor i landet på dette området. Tjenesten har blant annet utvidet sin kapasitet med ressurspersoner lokalisert rundt om i landet med ekstra kunnskap om veteranfamilier og deres utfordringer.
- Regjeringen vil videreføre tilbudet. Regjeringen vil at familievernkontorenes tilbud gjøres kjent for veteranfamilier også i etterkant av hjemkomst, for å støtte familiene den første tiden etter lang tids fravær fra hverandre. Tilbud om samtaler skal informeres om på samlingene knyttet til oppfølgingsreglementet og gjennomføres på etterspørsel fra familiene selv.
- Regjeringen vil at Forsvaret sørger for at personell som får behov for samtale med familievernet i oppsettingsperioden gis fri fra tjenesten for å foreta slik samtale. Særlig skal personell som har en annen hjemmeavdeling og personell med flere oppdrag ute prioriteres.

Tilbud utover mekling/samtaler - Finnsnes familievernkontor

- > Veteranarbeid (prioritert gruppe)
 - Familiesamlinger
 - Veterankvelder
 - Foredrag
 - Informasjon til skoler/barnehager og andre tjenester
 - Utreisesamlinger
 - RNIP (Regionalt nettverk for innsatspersonell)
- > EEA – sinnemestring individuelt og gruppe 2025
- > ICDP foreldregruppe 2025
- > Minikurs for foreldre– nå digitalt kurs
- > Fokus på parterapi og tilby avklaringsløp
- > Bufferkurs for par 2025
- > Jeg bor her og der: barnegrupper 2025
- > Foreldreoppfølging etter omsorgsovertakelse – fast forløp
- > Fortsatt foreldre – foreldregruppe 2025
- > SIBS – foreldre og barn gruppetilbud 2025 (søsken/barn som pårørende)

Erfaringer med forsvarspar/familier

- > De fleste kommer med «vanlige» parproblemer
- > Ekstra relasjonelle utfordringer i forbindelse med fravær, risiko og ukurant arbeidstid.
- > Å være soldat er ikke bare en jobb, men en livsstil, «tapperhetskultur» og et «kall»
- > Når en soldat reiser ut er det en familiedugnad – hele familien bidrar, også barna
- > Tette bånd mellom dem som er ute sammen, de er «brødre/søstre i blodet», dette kan utfordre parrelasjoner (særlig etter hjemkomst)
- > Mange krevende omstillinger for alle i familien, f.eks. før, under og etter en deltar i internasjonale operasjoner (INTOPS), flytting i inn og utland, samt pendling
- > Ulike belastninger og ulik virkelighet for den som er ute og de som er hjemme
- > Særlig utfordrende for familier i småbarns- og tenåringsfasen
- > Mye ansvar for familiene, tilpasninger og tilrettelegging for den forelderen som er hjemme
- > Utfordrende å lage samværsavtaler etter samlivsbrudd



*” når jeg fikk vite
at han skulle dra
så tenkte jeg at
det her kan ikke gå
så bra fordi jeg vet
alltid at når pappa
drar så blir jeg lei
meg...”*



A photograph of a man and a young boy outdoors. The man, on the left, is wearing a dark long-sleeved shirt, light blue jeans, and sunglasses. He has a large green backpack on his back and is giving a thumbs-up gesture. The boy, on the right, is wearing a grey and blue jacket, blue jeans, and a black baseball cap. He is also giving a thumbs-up. They are standing in front of a silver SUV. In the background, there is a red building and a hedge. A blue bicycle is visible on the left side of the frame.

"Jeg synes pappa er mye borte. Men jeg er jo vant til det og har vokst opp med det.

Så lærer man å bli litt mer selvstendig og blir mer voksen av det føler jeg"

BARNA

**BARNAS SITUASJON – hva
er viktig tilpasset
aldersbehov og sårbarhet**

**GI RÅD OM Å
INFORMASJON TIL VENNER
OG SKOLE/BARNEHAGE
OM AT MAMMA ELLER
PAPPA ER UTE PÅ
OPPDRA**

**HVOR MYE SKAL BARNA
VITE? Tenker dere likt om
dette? Ulike behov hos
søsken?**

**BARNAS SAVN – hvordan gi
rom for det?**

PARFORHOLDET



KJÆRLIGHETSSPRÅK, hva er deres språk og hvordan vise hverandre kjærlighet før, under oppholdet og etter – forventninger?



HVORDAN DELE HVERANDRES OPPLEVELSER? Hva ønsker den enkelte at dere deler under oppholdet, etter oppholdet?



GLEDER OG BEKYMNINGER – hvordan snakke om det under oppholdet, der hverdagene er veldig ulike?



SAVN - hvordan dele det?



SJALUSI – hvordan ta opp det?

”

Å være den som er hjemme, kan være vanskeligere enn å være ute på jobb. Å komme hjem kan være vanskeligere enn å stå i det der ute.

Robert Mood – forord til boken: *Marinejeger*



Spørsmål? 😊

Kontaktinformasjon:
elisabethbjornhaug.rognli@bufetat.no

Tlf: 46615399



Bufetat